



# SESERAGI-MISHIMA ROTARY CLUB WEEKLY REPORT

クラブ  
週報

2010～2011年度 RI会長 レイ・クリングスミス

RIテーマ BUILDING COMMUNITIES BRIDGING CONTINENTS 地域を育み、大陸をつなぐ

クラブテーマ「親睦をもっと深め、心の奉仕を行動で示そう」会長 西原克甫

副会長 渡邊照芳 幹事 内田憲一

## 第1040回 例会 2011.4.8 (金) 晴

司会:土屋 巧君 指揮:山本 章君

ロータリーソング「我等の生業」

事務所 三島市中央町4-9 小野住環中央ビル2F

TEL. 055-976-6351 FAX. 055-976-6352

<http://www.seseragi-mishima-rc.gr.jp>

せせらぎ三島ロータリークラブ 検索

例会場 ブケ東海三島

TEL. 055-984-0120

毎週金曜日 第1・第3 夜間例会

### 会長挨拶

#### せせらぎ三島ロータリークラブ

会長 西原克甫君

こんにちは、

ロータリー活動からご報告いたします。

3/16 当クラブロータリー奉仕委員会が南三陸町に支援物資をおとどけた報告が2620地区ホームページに掲載しております。幹事の内田さんが投稿して下さいました。ありがとうございます。

4/4付で 第2520地区(岩手・宮城)から救援物資のお願いのメールが地区ホームページに載っておりました。受け入れ先が決まりましたので、発送でもよいそうです。災害支援物資につきましては、下記の物資が不足しているそうです。

- ・赤ちゃんの粉ミルク
- ・赤ちゃんのおむつ
- ・新生児用・S・M・L・LLサイズ
- ・パンツ
- ・M・L・LLサイズ
- ・おしりふき
- ・離乳食
- ・6ヶ月, 7, 8, 9, 10ヶ月
- ・介護老人用
- ・パット・パンツ (S, M, L, LL)
- ・お米
- ・調味料
- ・味噌、しょうゆなど
- ・インスタント麺
- ・カセットコンロ・ボンベ付き
- ・電池
- ・単1・単2・単3・単4
- ・お菓子
- ・羊羹・せんべい・チョコレート・飴類
- ・果物
- ・バナナ・りんご・グレープフルーツ
- ・衣類
- ・靴下・下着等(大人用・子供用)・タオル類
- ・寝具
- ・枕
- ・女性用
- ・生理用品・下着

などが書かれておりました。送り先等当地区のホームページをご覧ください。

尚、当クラブとしては、次週の夜の例会で、クラブフォーラムを開いて今後の長期的支援を考えたいと思います。次週までに良いアイデアを考えて置いて下さい。宜しくお願いいたします。

福島原発事故等なかなか解決できず、心配です。景気

に大いに響きます。皆様は、いかがですか???

そんな中 ちょっとほほえましい記事が載っていました。被災地支援カレー好評

国会内の参議院食堂が始めた東日本大震災の「災害地支援カレー」が好評だそうです。福島県産のジャガイモとニンジを使い、4日から通常のカレーより50円安い500円で提供。普段は1日数食程しか注文されないが、支援カレーは毎日30～40食の人気で6日昼過ぎまでには完売したそうです。今後も続けるそうです。支援カレーは、参議院運営委員会が「被災地のために何かできないか」と食堂側に要請したのがきっかけ。食材は、福島県会津美里町の農家から調達したそうです。この様な取り組みがどんどん出てくるとよいですね!!!!

話は、変わりますが、先週も少し取り上げましたが、「震災の影響は長期化」自粛で売上減 皆さんの会社は、いかがですか??

浜松商工会議所と県西部地域しんきん経済研究所が6日まとめた浜松地域の企業を対象にした「東日本大震災影響把握調査」によると、仕入先の被災による操業停止や計画停電、イベントの自粛ムードに伴う売り上げ減などについていずれも長期化する」と見る企業が多数です。「経営に影響している要因」について大きな影響があるのは「自粛ムードによる売り上げ減」が最多。「自粛するのは心情的に理解できるが、行き過ぎている」「被災地以外の地域は経済を回し、活発化させる必要がある。私は、おいおいに賛成です。今後、影響を収束させるのに必要なこと

・「原発の安全性の確認」

・「関東地域の計画停電の終了」

・「自粛ムードから応援ムードへのマインド変化」と地域としての支援策を考える必要があると訴えていました。皆さんはどう考えますか? 私は、大賛成です。

ようこそせせらぎ三島  
ロータリークラブへ

成田みちよ君(沼津西RC)

| 出   席   報   告 |       |                 |        |        |
|---------------|-------|-----------------|--------|--------|
|               | 出席総数  | 出席率             | メイクアップ | 修正出席率  |
| 前々回           | 28/31 | 90.32%          | 28/31  | 90.32% |
| 今回            | 28/31 | 90.32%          | 会員総数   | 33名    |
| 欠席者           |       | あなたが見えなくて残念でした。 |        |        |

遠藤君、久保君、服部君

幹事報告

幹事 内田憲一君

1. 四月六日三島ロータリークラブの山岡敏夫さんがお亡くなりになりました。謹んでお悔やみ申しあげます。
2. 例会回数の件ですがロータリー手帳の通りで進みます。
3. 次週第三例会はクラブフォーラム東日本震災の支援についてです。

スマイルボックス

**岡 良森君**:6日夜8時半に三島を出発して24時間弾丸ツア-で仙台まで行ってきました。18年ぶりに再会したサラリーマン時代の同期の友達は某通信会社の法人担当部長として震災後の得意先企業の通信インフラの再構築に忙殺されている様子でした。無事で良かった。仙台空港、仙台港、塩釜港をまわり、仙台宮城野ロータリーの例会にメイクアップをして戻ってきました。同ロータリークラブでは震災後初めての例会開催ということでした。津波の被害を受けたエリアとそうでないエリアの差に無情を感じました。被害を受けた方々の早期の復興にどんなお手伝いができるのか、深く考えさせられた思いです。中山先輩、同行ありがとうございました。中山さんの声かけがなかったら現地に向かう勇気が出なかったと思います。

**石井司人君**:卓話を交替していただきましたのでスマイルします。中山さんでしたが、私の都合です。

**矢岸貞夫君**:三島市議会議員に立候補しました仲間であり、私のスポンサーの大房正治君の出陣式が4月17日午前9:00～事務所前で行われますので、出席出来る方は応援よろしく願いいたします。

**大房正治君**:4月17日(日)9:00に事務所より出陣式と4月21日(木)三島商工会議所 1 階の TMO ホールにて個人演説会を実施致しますので宜しくお願い致します。がんばります!!



卓話

あなたの健康は大丈夫？

石井司人君

まずは先般、我がロータリークラブの友である野中知行氏の逝去に際し、心から哀悼の意を表します。また、メンバーの中にも現在闘病生活されている方もいらっしゃる現状くれぐれもメンバー各位の健康についてはご留意されることを望みます。

本日の卓話の内容は、

1. 国の保健行政の中の一つでもあります特定健康診査  
(いわゆるメタボ健診)  
特定保健指導について、お話をさせていただきます。
2. 特定健康診査・特定保健指導とは、  
糖尿病等の生活習慣病については、若い時からの生活習慣を改善することで、その予防、重症化や合併症を避けることができると考えており、生活習慣を見直すための手段として、特定健康診査の実施や、その結果、メタボリックシンドローム該当者及びその予備群となった方々に対して、お一人お一人の状態にあった生活習慣の改善に向けたサポート（特定保健指導）を実施することとしております。

○特定健康診査

- 基本的な項目  
質問票 身体計測 血液測定 理学的検査 検尿  
血液検査（脂質検査・血糖検査・肝機能検査）

- 詳細な健診の項目  
心電図 眼底検査 貧血検査

○特定保健指導

特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、医師や保健師や管理栄養士等が対象者お一人お一人の身体状況に合わせた生活習慣を見直すためのサポートをします。特定保健指導には、リスクの程度に応じて、動機付け支援と積極的支援があります。（よりリスクが高い方が積極的支援となります）

3. 特定保健指導の考え方
- ・メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する健診
  - ・保健指導の結果、成果を出せることを重視
  - ・健診結果だけでなく健診結果の経年変化や将来予測を踏まえた保健指導

最後に皆様に配布させていただきましたパンフレット（メタボ解消ハンドブック）を参照されて日頃の健康管理というものはご自愛からくるものです。年に一回の健康診断の際には、濃密な細部にわたっての健康診断をご受診なさることをお勧めいたします。