



# SESERAGI—MISHIMA ROTARY CLUB WEEKLY REPORT

クラブ  
週報

2015～2016年度 RI会長 K. R. ラビンドラン  
RIテーマ 世界へのプレゼントになろう

クラブテーマ「明るく楽しいロータリー」会長 鈴木政則

副会長 中山和雄 幹事 石井邦夫

## 第1245回例会 2015.9.11(金)晴

司会:岡 良森君 指揮:山口辰哉君  
ロータリーソング「我等の生業」

事務所 三島市中央町4-9 小野住環中央町ビル2F  
TEL.055-976-6351 FAX.055-976-6352

<http://www.seseragi-mishima-rc.jp>

せせらぎ三島ロータリークラブ

検索

例会場 ブケ東海三島

TEL.055-984-0120  
毎週金曜日 第1・第3 夜間例会

### 会長挨拶

会長 鈴木政則君

9/6は夏の家族会に参加して頂きましてありがとうございました。

さて今日は、まわりの方々に助けて頂いて、何とかこの場に立っている私が、皆様方にありがとうという気持ちで「感謝の念」についてお話ししようと思います。まだ10代・20代の若いスポーツ選手がまわりへの感謝の念をよく口にしています。若いのに本当にりっぱだとつくづく感じます。私などは若い時はひとりで意気がり、ひとりで大きくなった様に思っていたものです。当然感謝の念も言葉も出るよしもありませんでした。しかし長い人生の中には山あり谷あり、私も人並みにたくさんの困難に合い何とか乗り越えてきました。それも皆自分一人の力ではどうしようもない困難ばかり・・・そんな時いつもまわりの方々に助けられ乗り越えてきた様に思います。そして遅ればせながら、私にも自然に感謝の念が湧いてくる様になりました。感謝の気持ちが芽生えてくると、自然と力が漲り、感謝をしていると精神的に満たされ心豊かになっていきます。スポーツ選手などは若い時から苦難にぶつかり乗り越えているからこそ感謝の言葉が素直に出てくるのでしょうか。「感謝します」「ありがとう」といつもおだやかに全ての事に感謝できる様になりたいものです。

### おめでとう

会員誕生日 9月5日 篠木喜世君

### 出席報告

|     | 出席総数  | 出席率    | メイクアップ | 修正出席率 |
|-----|-------|--------|--------|-------|
| 前々回 | 30/36 | 83.33% | 36/36  | 100%  |
| 今回  | 28/35 | 80.00% | 会員総数   | 37名   |

欠席者 あなたが見えなくて残念でした。

内田君、遠藤君、加藤君、仲原君、服部君、矢岸君、山口(雅)君

### 第3回理事役員会報告

平成27年9月10日金曜日 ブケ東海三島

出席義務者

鈴木政則・石井邦夫・矢岸貞夫・中山和雄・岡良森  
加藤正幸・服部光弥・兵藤弘昭・内田憲一・石井和郎  
杉山順一・米山晴敏

司会者 石井邦夫

1・プログラム9月第3週～10月第1週目までの変更。(石井委員長)

9月第4週篠木さんを岡さんに。第5週片野さんを山本さんに。  
10月内田さんを篠木さんに卓話変更。

2・ハッピーのデザインと予算について。(鈴木会長)

デザインは原案通り、50枚発注1枚5800円、特別予算で支出。  
3・10月9日富士宮西RC25名例会出席について。(鈴木会長・岡委員長)

通常通りの例会だが食事中は25周年DVDを流す。機器担当兵藤さん。  
4・米山記念・奨学金について。(鈴木会長)  
ガバナーより指摘の米山奨学金寄付は近隣RCと同等とする。但し来年度から。

5・ポリオ撲滅の寄付について。(鈴木会長・岡委員長)

岡さんにポリオ撲滅について特別卓話をお願いする、同時に兵藤さんからポリオ撲滅に間接的に寄付することになるロータリーカード加入のお願いをする。1人30ドル目標。

6・10月17日伊勢神宮参拝について。(鈴木会長)

15名以上の参加者がいれば伊勢神宮内宮に参拝募集をする、親睦委員会が主催ではなく会長、幹事が段取りをする。家族参加OK1人14000円、15名以下の場合は中止。

7・みしまびとプロジェクト後援について。(石井幹事)

名義を貸すだけで負担なし。OK

8・11月タイ自転車贈呈について。(兵藤委員長)

タイ自転車贈呈式に自転車以外の贈呈物を相手からの希望通り図書とする、予算は計上してある。

### 幹事報告

幹事 石井邦夫君

1. 6日の家族会ご苦勞様でした。ご都合が悪く欠席された方は、是非メイクアップをよろしくお願いたします。

2. 12日の米山記念館秋季例祭に多くの登録ありがとうございました。

鈴木真知子君

8月30日(日)に函南スポーツ公園で行われた防災訓練の内容について少しお話しします。『震度6強の地震発生した場合を想定』役所職員・住民向けに過去の経験(阪神淡路大震災・東日本大震災)を踏まえ、医療救護活動として災害時に知っておいてほしいことや、日頃から準備しておくことなどについて医師会、歯科医師会、薬剤師会の講話・訓練コーナーをローテーションしながら体験・見学しました。

医師会からは、災害時における医療体制について、トリアージの順位、分類、識別、状態事例を資料でご覧ください。赤は最優先治療群のことで直ちに処置を行えば救命可能、2時間以上挟まれていたとか意識がない方です。自分で歩ける方は緑、ひどい出血、骨折、血圧少し高め、脈拍高めは黄です。

歯科医師会からは災害時に役立つアドバイスです。水と電気がないと治療はできないため、医院は診療を中止して保健センターに集合し、各避難所へ交代制で派遣され、トリアージを医師と一緒にすることになるそうです。ライフラインの状況により順次診療できる歯科医院で処置するそうです。入れ歯が壊れた、かぶせものが取れた、歯が折れたなどがあったら、無くさないように持参下さいとのこと。口腔清掃が大切で、歯ブラシ、液体歯磨きなども効果的で、肺炎やインフルエンザなどの呼吸器感染症の発生を少なくできるとのこと。

薬剤師会から、災害に備えたお薬の管理についてです。地震や津波の災害を受けたとき、『お薬手帳』が大変役立ったと聞きました。『お薬手帳』は患者さんご自身で持っていただく手帳タイプの薬の記録です。病院や医院を受診して自宅で薬を使って治療する時に、使う薬を日付順に記録していきます。病院や医院にはカルテが、薬局にも薬のカルテに当たるものがありますが、『本人が持ち歩くことができる』ということが大切です。薬局・ドラッグストアなどで買って使った薬があれば、合わせて記録してください。いつも服用している風邪薬や胃腸薬など、又アレルギーや副作用などを記録する欄もあります。地震津波などの災害で、使用中の薬を失ったり、医療機関が被害を受けて診察ができなくなったりした場合、いつもと異なる病院や避難所の診療所で薬を処方してもらう必要があるかもしれません。また、かかりつけの病院・診療所の先生の紹介状を受け取ることができないうちに、遠くの親戚などのもとに避難することになるかもしれません。そのような時、『お薬手帳』など、薬の内容が分る記録があると大変役に立ちます。

避難所などではちょっとした体調不良の場合、風邪薬や頭痛薬、胃薬など一般医薬品(OTC医薬品)での対応がすすめられることがあります。そのような時、使用中の医薬品との飲み合わせ、持病、アレルギー体質のチェックが必要です。薬の手帳はそのための大切な道具となります。避難所で薬剤師など医療関係者に『お薬手帳』を見せて相談してください。病院ごと、薬局ごとに分けて、一人一冊にまとめて記録してもらってください。薬の名前は思っているよりややこしく、たった一文字の違いで全く別の効果の薬になってしまうこともあります。血圧の薬、糖尿の薬、喘息の薬というだけではそれぞれ様々なタイプの薬があるので、現在受けている治療の様子がきちんと伝わらない心配があります。震災直後は、薬の流通などが滞り、今までの薬と同じものが入手できず不安の思いをすることもありますが、しかし、正しい記録があると、

薬剤師が医師に協力して、会社は違うが同じ成分の薬を選ぶことができます。ご家庭の状況にあった保管と非常時に持ち出しの方法をあらかじめ考えておくことをおすすめします。地震などの災害が起こった場合、先ず身の安全確保が第一です。『お薬手帳』を探したり、取りに戻ったりする余裕がない場合も考えられます。そのような時のためにできるだけお薬の名前を正確に覚える努力をしましょう。毎日、薬を使うときに「薬の名前」「一粒の含有量」「いつ何個飲むか」などを頭の体操として確認してみるのも良いかもしれません。ご家族や親戚の方に薬の名前や飲み方、薬局の連絡先が書いてある紙を預かっていただいたりするのも良いでしょう。薬局はこれまでにお渡しした薬の記録があるので、薬の袋に書いてある薬局名もぜひ記憶してください。災害は突然やってきます。日頃から、特に水と非常食品は備えておきましょう。月1回、非常食の日を決めて、家族で食べてみる事も良いと思います。



## スマイルボックス

矢岸貞夫君:本日、栃木方面に仕事に行きますので例会を欠席させていただきます。明日米山記念館にて秋季例祭がありますので、ご参加の程よろしくお祈りします。

Dテーブル:8月28日、Dテーブル会を実施いたしました。三島市の永塚、たいへん良いお店でした。テーマは「ロータリーを楽しむには？」で行い色々な意見が出ました。皆さん、ロータリーを楽しみましょう。

篠木喜世君:息子がやっこ司法試験に受かり、30歳近くによくひとり立ちとなりそうです。親として肩の荷がひとつ降りました。感謝です。

杉山順一君:9月6日家族会お疲れ様でした。食事後、会長を中心とした座談会、兵藤さん、ナイス雰囲気ありがとうございました。その後岩盤浴で見知らぬ夫人と例会をされたようでしたが、またスマイルにて報告してください。

勝又佳員君:8月22日、無事結婚25周年でした。奥様は友人とカラオケに出掛け、ひとりしみじみとお祝いをしました。杉山 隆君:Aテーブル、テーブル会です。参加よろしくお祈りいたします。三島駅前”ゆうが”です。6:30～飛び入り参加OKです。

米山晴敏君:先日の家族会に出席できず親睦委員の皆様、申し訳ありませんでした。スマイルします。

久保栄子君:家族会参加できず申し訳ありませんでした。本日、途中退席します。重ねて申し訳ございません。

小林 勝君:最近休みが続きましてすいません。スマイルさせていただきます。

石井邦夫君:先日夏期家族会がありました。親睦委員の皆様ご苦勞様でした。源兵川で川エビを3匹つかまえる事が出来ました。楽しかったです。

