



# SESERAGI—MISHIMA ROTARY CLUB WEEKLY REPORT

クラブ  
週報

2016～2017年度 RI会長 ジョンF. ジャーム  
RIテーマ 人類に奉仕するロータリー

クラブテーマ「出会いに感謝&ありがとう」会長 中山和雄

副会長 山口辰哉 幹事 米山晴敏

## 第1301回例会 2016.11.18(金)晴

司会:山口辰哉君 指揮:勝又佳員君  
ロータリーソング「日も風も星も」

事務所 三島市中央町4-9 小野住環中央ビル2F  
TEL.055-976-6351 FAX.055-976-6352

<http://www.seseragi-mishima-rc.gr.jp>

せせらぎ三島ロータリークラブ

検索

例会場 ブケ東海三島

TEL.055-984-0120  
毎週金曜日 第1・第3 夜間例会

### 会長挨拶

会長 中山和雄君



今晚は、やっとな秋らしい気候になって来ましたが、皆さん気候の変化で風邪をひかないように気をつけましょう。

明後日は地区大会です、出席該当者の方はよろしくお願いたします。

さて、今日は加藤さんの紹介をさせていただきます。加藤さ

んは加藤木工所(父親が昭和23年に創業)の次男として生まれました。長男が家電関係の会社に勤めその後三島市芙蓉台で家電店を開業したため、加藤さんが家業を継ぐことになり、拓殖大学経済学部を卒業後2年間千葉県松戸市の同業者の所で修業し、昭和49年24歳で家業を手伝うようになり昭和41年に加藤木工所から加藤包装に社名変更されていた所へ帰ってきて平成6年にパッケージプラザカトウを開店し平成9年に株式会社カトウニーズを設立し代表取締役となり現在創業68年になるそうです。

5年前に一番の取引先のスーパーキミサワ様がマックスバリュー東海に吸収合併することになり、取引を他社に変更された為、売り上げの3割以上がダウンとなり経営上大変な事態となり自分はロータリーを辞めなければならないかなと何度も頭をよぎったそうですが、ロータリーに入り皆さんとの出会いがありその仲間とお別れを何とか食い止める為、売り上げを伸ばすよう加藤さんの頭で考えられるすべてを出し切り何とか乗り切りロータリーを辞めなくて済む事になり今があるそうです。

両親は母親が84歳で、父親が92歳で他界していますがまあまあ長生きしてくれ加藤さんが歳を取るごとに両親に感謝の思いが強くなって来て、二人とも加藤さん達子供に世話を掛けることなく旅立ってくれ、生前父親から世代交代の時に「商売は信用が命だぞ、信用を作るには長い年数が掛かるけど、失うのは一瞬だぞ」この一言だけ加藤さんに伝えてくれましたが亡くなった後、一段とこの言葉の重みを感じており、この言葉だけは生涯大事にしていく覚悟です。との事です。

ロータリーに入会したきっかけは元会員のサイトウミートの齊藤さんから誘われ齊藤さんは取引先の為、なかなか断

れずにいたところとあえず入会してどうしてももの時には辞めればいいじゃん。用事があるときには休めばいいし、飯を食べに行く感じで気楽に来ればいいさ・・・、こんな口車に乗せられスポンサーは齊藤さんと石井司人さんです。最初は毎週金曜日にロータリーに行くのが面倒だなど思いながらもどこかに魅かれる所があったのかも、それから親睦委員長・SAA委員長等をやっているうちに仲間の存在が愛おしくなって来て、どうしたものか今では金曜日が楽しくなって来たきがあるようになったとの事です。またあたらしいメンバーの方たちも最初は面倒でもジワジワ気持ちが変わると思いますと言っていました。

以上加藤正幸さんの紹介でした。

ようこそせせらぎ三島  
ロータリークラブへ

松下玲美さん(篠木君のゲスト)

野田和秀君(三島西RC)

### 出席報告

	出席総数	出席率	マークアップ	修正出席率
前々回	31/38	81.58%	37/38	97.37%
今回	22/38	57.89%	会員総数	40名

#### 欠席者

あなたが見えなくて残念でした。

石井(和)君、内田君、太田君、大村君、小島君、杉山(順)君、杉山(隆)君、鈴木(政)君、田中君、服部君、原君、兵藤君、藤川君、宮澤君、矢岸君  
(\*出席免除会員の欠席者 澤田君、渡邊君)

### 委員会報告

#### 親睦委員会

クリスマス家族会のお知らせ

日時:平成28年12月16日 18:00~

場所:ブケ東海三島 1Fスカーレット

会費:会員 7000円 ご家族(大人) 3000円

お子様(中学生以下) 無料

※12月2日(金)までに別紙に記入の上お申し込みください。

篠木社長よりご縁をいただきました株式会社WAKOと申します。弊社おかげ様で、30年となります。エステを通じ人を癒す。癒すとは、治癒の癒を指します。食を通じて人を癒す。を企業理念とし、30年の間に、約5万人の方々に関わらせていただいております。



WAKOの取り組みとしては、主に、エステと食で癒すエステサロンの経営、ボランティアでの地域や幼稚園や学校において食育講座のサポート、クリニックやスポーツジム・エステサロンのコンサルティング、食とエステによりお客様を変化させてきた実績や効果のノウハウをテキスト化し、料理教室などのカルチャーや講座の開講、雑穀を主とし、薬膳食材の卸売り、小売販売など行っております。

お客様や企業様と多くかかわる中で、様々な情報・データなどから食の重要性を大きく感じ、特に、今、大切なことは自分で自分の身体を癒すことができる食をご提案することと考えております。実際、弊社エステサロンにプライダルのエステで見える方の状況ですが、大切な日の為に、雑誌やテレビでの情報の聞きかじりで、無理なダイエット法や糖質抜きダイエットを行って来店される花嫁さまが多くみられます。確かに体重は落ちるようですが、やる気が出ない・集中力がない・冷える・生理が止まる・肌がポソポソになる・むくみなど不調が深刻となっております。やはり、糖質は全エネルギー消費の約20%を消費する脳のエネルギー源であり、からだの熱をつくるもととなりますので、不足すると基礎代謝が低下し、様々な不調が出るのは否めません。ただ、摂取の仕方は大切となるので、糖質の摂り方に焦点をあてると、白い砂糖や精製された炭水化物(パン・白米・パスタ・うどん)・清涼飲料水は控えるべきですが、日本人が古来から食している、腸が喜ぶ、精製されていない穀物(雑穀・玄米・いもなど)で食物繊維・ビタミン・ミネラルも同時に摂取できる糖質を摂っていくことをご提案させていただくと、実際に、目標サイズのドレス・洋服がきこなせるようになり、そして、何より、からだの不調が改善され、当日をお迎えいただけます。私たちは、その方からだの状況を生活スタイル全般のカウンセリングや経絡トリートメント、音調チェックなどで原因となる習慣・今の状況などを導き、雑穀をとり入れた食指導を基本にセルフメンテナンスできるようご提案させていただいております。又、クリニックにおいては食指導ができる人材の育成をご依頼されます。本格的に病気になる体への食指導ができるスタッフを、約一年間の中で育成できるようお手伝いしております。加え、長年にわたりエステサロンでのサービスより培ってきたおもてなしのできる接客術も同時にご指導させていただいております。又、弊社で行っているアカデミーの中の『食で身体を変えることができるための講座』には多くの管理栄養士の方もご受講いただけますが、今まで学校で得た知識だけでコンサルティングを行ってもなかなか効果を得ることができず実際に悩まれております。講座の生徒の管理栄養士の方のお話ですが、実際、生活習慣病で相談に見えた方々に、最初は野菜中心の指導をされていたところ、効果が見られなかったのが、雑穀を摂取し、油とお塩を変え、発酵食品をしっかり摂っていただく指導に変えたことで、血糖値や血圧・中性脂肪に変化がでてくるという傾向が多くみられ

るとのお声をいただいております。特に、死因原因のトップになる癌も、字のごとく、食品を山のように食べてなる病気と考えられます。体に不必要・悪いこと、ものの積み重ねにより、少しずつ、不調が段階を経て、蓄積され慢性化し、癌になるといわれております。逆を考えると毎日の何をどのように食べるかで、からだは変わると考えております。

皆様は、経営者の方々ばかりで、会食・飲酒の機会・社員様の成長など本当に責任ある日々と存じます。制限の多い食事指導でなく、毎日の習慣で、この段階をひとつづつ前に戻すことができれば、もう少し、医療費の削減にも役立つのではと、WAKOの考える雑穀をもちいた薬膳をご提案させていただいております。雑穀を取り入れ、油とお塩を変え、発酵食品をしっかり摂取することを基本食にさせていただくことで、毎日が薬膳ごはんになり早変わりです。快楽食のあとは、リセット食で、元に戻す。の積み重ねです。実は、これは、先祖の知恵を皆様の生活スタイル:年齢などに合わせてご提案させていただいることなのです。今、話題のスーパー大麦やもち麦も雑穀のひとつです。雑穀は様々な種類があります、例えば、『あわ』をひとつとりあげますと、美肌効果のあるパントテン酸、又、亜鉛・鉄分、も多く含むので、貧血の方にも効果的といわれております。スーパーでも扱いがある雑穀ですが、90%が輸入です。そして対外、15穀米とかやみくもにブレンドされていますが、弊社では食べるテーマを日々意識していただく為に雑穀の効果をいかすため国産のみで処方しております。ご興味いただけたら嬉しいです。弊社で実際に、おうち薬膳をご体験いただけます。雑穀薬膳のフルコースを召し上がりながら、レクチャーさせていただいておりますので、よろしかったら、ご相談くださいませ。

皆様のご健康をご祈念申し上げ以上で終わらせていただきます。



## スマイルボックス

小林 勝君:今週の月曜日、14日に娘が女の子を出産いたしました。孫が産まれたって事でしょうか?全然実感がないんですけど良いのでしょうか!

山田定男君:ヤリイカが釣れません。40杯釣れるまで毎週出漁です。

## 今日の料理

